



# ESCRAON JUDO

## 2018-2019



**JUDO DEBUTANTS ET CONFIRMES**  
**SELF-DEFENSE**  
**TAISO CROSS TRAINING**

**RENSEIGNEMENTS**  
0243067435  
judocraon.fr  
briggat@wanadoo.fr  
<https://www.facebook.com/judocraon>

### REPRISE DES COURS LE MERCREDI 12 SEPTEMBRE

#### MERCREDI

*François Gautier, Professeur diplômé d'Etat BE1, 2ème dan*

2009-2010	JUDO POUSSINS	14H45-15H45
2011-2012	JUDO PREPOUSSINS	15H45-16H45
2014	JUDO EVEILS 1	16H45-17H30
2013	JUDO EVEILS 2	17H30-18H15
2006-2008	JUDO BENJAMINS ET MINIMES 1	18H15-19H15
A partir de 2005	JUDO GROUPE ADULTES	19H15-20H30
A partir de 2005	TAISO CARDIO, RENFORCEMENT, GAINAGE	20H30-21H30

#### VENDREDI

*François Gautier, Professeur diplômé d'Etat BE1, 2ème dan*

2010-2012	JUDO PREPOUSSINS ET POUSSINS 1	18H00-18H45
2007-2009	JUDO POUSSINS 2 ET BENJAMINS	18H45-19H45
A partir de 2006	JUDO GROUPE ADULTES (à partir de minimes)	19H45-21H15

#### DIMANCHE

*Christophe Dutertre Professeur diplômé d'Etat BE1, 5ème dan*

A partir de 2003	SELF-DEFENSE	10H30-12H00
------------------	--------------	-------------

#### TARIFS

EVEIL JUDO ET TAISO	105€
JUDO ENFANTS	125€
JUDO ADULTES (à partir de 2000) ET SELF-DEFENSE	145€

Réduction familles: 2ème licence = -10€, 3ème = -15€, 4ème = -20€, 5ème = -25€

Facilités de paiement

Nous acceptons Tickets CAF et MSA, Chèques-Vacances et Coupons-Sport, Coupons ACTOBI.

CLUB AGREE JEUNESSE ET SPORT, FEDERATION FRANCAISE DE JUDO (FFJDA)

**INSCRIPTIONS PENDANT LES HEURES DE COURS (à partir du 12/09/17)**  
**Dojo complexe sportif Jean Bouin 53400 Craon**